



Ministero dell'Istruzione

Istituto Comprensivo Statale "G. Cavalcanti"

Via Cavalcanti 11 – 20098 San Giuliano Milanese - Tel. 02 9848341

Cod.fisc: 80124230154 – Cod.iPA: istsc_miic8em00q – Cod.univoco: UFEBXL - Sito: www.iccavalcanti.it

E-mail: segreteria@iccavalcanti.it; miic8em00q@istruzione.it - PEC: miic8em00q@pec.istruzione.it

San Giuliano Milanese, 19/09/2022
Circolare n. 15

Ai docenti e ai genitori della
Secondaria Primo Grado Bezzeca

OGGETTO: Adesione alla Giornata Scolastica Sportiva Europea

Lo sport migliora la salute, l'apprendimento in classe e l'inclusione.

Sono questi i principi scientifici che spingono l'istituto comprensivo Cavalcanti ad aderire all'iniziativa "Giornata Scolastica Sportiva Europea" che si terrà venerdì 30/09/2022 (<https://www.essd.eu/it/>).

I ragazzi accompagnati dai docenti svolgeranno 120 minuti o 2022 m di corsa o camminata, pari all'anno in corso (ovvero 2022 metri nel 2022).

Quest'anno il tema è GOING **GREEN WITH SPORT!**

Pertanto le attività programmate si svolgeranno all'aria aperta e saranno atte a sensibilizzare i ragazzi all'importanza del rispetto dell'ambiente.

Programma (i docenti accompagneranno le classi nello svolgimento delle attività).

Classi prime dalle 8 alle 10

- passeggiata di riscaldamento provvisti di guanti in lattice (portati da casa) per pulire il nostro bel cortile;
- gara del più veloce della scuola;
- minilezione di fitness sul campo da basket.

Classi seconde dalle 10 alle 12

- passeggiata di riscaldamento da scuola fino al parco di Via Toscana provvisti di guanti in lattice (portati da casa) per ripulirlo;
- allenamento all'aria aperta guidato;
- prova degli attrezzi di calisthenics di cui è dotato il parco.

Classi terze dalle 12 alle 13.50

- passeggiata di riscaldamento fino all' oratorio di Sesto;
- orienteering a tema green a squadre;
- a seguire partita di calcio mista.

Si ricorda che per la partecipazione alle iniziative di seconda e di terza è necessario aver consegnato il modulo di autorizzazione alle uscite sul territorio al coordinatore di classe.

Il docente referente per l'area sportiva
Prof.ssa Anna Castriciano

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Stefania Ruberto
Firmato ai sensi dell'art.3 co.2 Dlgs.39/93